

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО  
КЛУБА " СТАРТ"  
НА 2023-2024 уч. г.**

Руководитель ШСК:  
учитель физической культуры  
Селивёрстов А.М.

2023 г.

## План работы ШСК «Старт» на 2023-2024 год

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационная работы ШСК</i>			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Старт» на 2023- 2024	Сентябрь	Руководитель ШСК.
2.	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК.
3.	Выборы председателя ШСК «Старт» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Совет ШСК
4.	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК. Совет ШСК
5.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК

6.	Составление сметы расходов на физкультурно- оздоровительную, спортивно- массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК
7.	Обеспечение врачебно- медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
8.	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В Течении года	Руководитель ШСК
<b>Воспитательная и социальная работа</b>			
9.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
10.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК
11.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течении года	Руководитель ШСК
<b>Физкультурно- оздоровительная работа</b>			
12.	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Руководитель ШСК Совет ШСК
13.	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК
14.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Руководитель ШСК Совет ШСК
15.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК

16.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
<b>Информационно- пропагандистская работа</b>			
17.	Освещение мероприятий на сайтеОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК
18.	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСКГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК
19.	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
20.	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК
21.	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК
22.	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК
<b>Спортивно- массовая работа</b>			
23.	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки и др.	сентябрь	Руководитель ШСК
24.	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
25.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК

26.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК
27.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК
<b>Контроль и руководство</b>			
28.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
29.	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
30.	Утверждение календарно- тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
<b>Организация волонтерского движения «Прометей»</b>			
31.	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Руководитель ШСК
32.	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Руководитель ШСК
33.	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	ноябрь	Руководитель ШСК
34.	Проведение профилактических классных часов: 1-4 кл. " Вредные привычки" 5-7 кл. " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл. " Интернет- зависимость" 10-11 кл. Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Руководитель ШСК
35.	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Руководитель ШСК
36.	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Руководитель ШСК

37.	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Руководитель ШСК
<b>Методическая работа</b>			
38.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
39.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
40.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК
41.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК

#### **Календарный план спортивно- массовых мероприятий**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Кросс Нации – 2023	15.09.2023	Учителя физической культуры
2.	Сдача норм ГТО	30.09.2023	Учителя физической культуры Совет ШСК
3.	Соревнования по мини-футболу	09.10.- 14.10.2023	Совет ШСК
4.	Соревнования по волейболу	23.10-24.10. 2023	Учитель физической культуры, члены ШСК
5.	Соревнования по пионерболу	26.10.2023	Учитель физкультуры, члены ШСК
6.	Сдача норм ГТО	28.10.2023	Учитель физкультуры
7.	Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее»	17.11. 2023	Учитель физкультуры Совет ШСК
8.	Соревнования баскетбол 3х3	01.12.2023 08.12.23	Учитель физической культуры
9.	Сдача норм ГТО	12.12.2023	Руководитель ШСК

10.	Игра «Новогодний мяч»	16.12.2023	Учитель физической культуры, Совет ШСК
11.	Новогодний турнир по пионерболу	18.12.2023	Учитель физической культуры, совет ШСК
12.	Новогодний турнир по мини-футболу	19.12.2022	Учитель физической культуры Совет ШСК
13.	Новогодний турнир по баскетболу 3x3	20.12.2022	Учитель физической культуры Совет ШСК
14.	Сдача норм ГТО	12.01.2024	Учитель физической культуры Совет ШСК
15.	Первенство по волейболу	19.02.-20.02.2024	Учитель физической культуры Совет ШСК
16.	Турнир по мини-футболу, посвященный Дню защитника Отечества	21.02.2024	Учитель физической культуры Совет ШСК
17.	Сдача норм ГТО	24.02.2024	Учитель физической культуры Совет ШСК
18.	Соревнования по подвижным играм «Сильнее, смелые, ловкие»	15.03.2024	Учитель физической культуры Совет ШСК
19.	Соревнования по настольному теннису	18.03.2024	Учитель физической культуры Совет ШСК
20.	Сдача норм ГТО	23.03.2024	Учитель физической культуры
21.	Первенство по легкой атлетике «Чемпион школы»	12.04. - 13.04.2024	Учитель физической культуры
22.	Семейное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья»	20.04.2024	Учитель физической культуры
23.	Сдача норм ГТО	23.04.2024	Учитель физической культуры
24.	Соревнования, спартакиады среди ОО	Апрель	Учитель физической культуры
25.	Легкоатлетическая эстафета «Кросс наций» ко Дню Победы 9 мая	09.05.2024	Учитель физической культуры
26.	Турнир по футболу «Кожаный мяч»	14.05.2024	Учитель физической культуры

27.	Туристический слет «Люби и знай свой край»	03.06.2024	Учитель физической культуры
28.	Веселые старты «День здоровья»	15.06.2024	Учитель физической культуры
29.	Веселые старты	Июль	Учитель физической культуры
30.	Веселые старты	Август	Учитель физической культуры

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1.	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2.	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку	ноябрь январь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
3.	-Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	Декабрь апрель	руководитель ШСК
4.	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" Веселые старты	сентябрь  декабрь  февраль апрель	руководитель ШСК

Руководитель ШСК:  Селивёрстов А.М.